



ARTE DE ACAMPAR I (R 06)



RECREACION





DESARROLLO

1. ESTAR POR LO MENOS EN 5° GRADO O TENER DIEZ AÑOS DE EDAD.
2. COMPRENDER Y PRACTICAR LOS CUIDADOS AL ACAMPAR Y ANDAR EN ESPACIOS SILVESTRES, CON RESPECTO A LA CONSERVACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

CÓDIGO CAMPESTRE

1. No deje basura. Es mejor traer las latas vacías de vuelta a casa. Si esto no es posible, entonces: QUEME, DESPEDACE Y ENTIERRE.
2. Proteja la vida silvestre, las plantas y los árboles.
3. Respete la vida en el campo.

BUENAS RESOLUCIONES DE UN CONQUISTADOR

- Tendré en mente la conservación
- Ayudaré dónde y cuándo pueda a conservar nuestros bosques, aguas minerales, suelos, praderas, y vida silvestre.
- Seré cuidadoso con el fuego.
- Construiré mi fuego en un lugar seguro y lo mantendré bajo control, y me aseguraré de que se haya extinguido el fuego antes de abandonarlo.
- Seré limpio al aire libre.
- No alterare la belleza natural dejando basura. No contaminando ríos o arroyos.
- Seré considerado con las propiedades.
- Respetaré la propiedad pública y privada y no la dañare.

3. CONOCER OCHO COSAS QUE HAY QUE HACER CUANDO UNO ESTÁ PERDIDO.

1. ORE

Arrodílese y pida ayuda a Dios. Recuerde alguna de sus promesas: "Siempre estaré con vosotros". "El ángel de Jehová acampa en derredor de los que le temen". Jesús lo observa. Los ángeles los cuidarán.

2. SIÉNTESE Y PIENSE, MANTENGA LA CALMA

Puede ponerse a pensar en cosas terribles, como verse atacado por un animal salvaje, o sentir que se va a morir de hambre. La mayoría de las personas piensan en estas cosas en los primeros momentos de ansiedad, después que se dan cuenta que no saben dónde están. Pero suprima estos pensamientos tan pronto como pueda, porque es una tontería. Alguien lo va a encontrar con toda seguridad.

Oblíguese a sentar hasta que pueda pensar con claridad. No trate de recordar detalles, sino puntos o señales sobresalientes. Decida si será mejor seguir adelante, regresar o quedarse en ese lugar. Si tiene comida y agua probablemente será mejor quedarse allí mismo y tratar de llamar la atención prendiendo un fuego que produzca humo durante el día o uno que produzca llamas durante la noche.

3. PONGA UNA SEÑAL EN EL LUGAR DONDE ESTA EN EL MOMENTO

No se mueva del punto donde está hasta que lo señale bien. Haga una señal en la corteza de un árbol, entierre en el suelo una rama con un pedazo de trapo atado o ponga su gorro en un lugar destacado. Haga algo que señale el lugar. Esto ayudará a los que busquen, a encontrarlo si usted se aparta del lugar.

4. SUBA A UN ÁRBOL O UNA COLINA

Puede ser que desde arriba vea una señal que reconozca bien. Si es así, podrá sentirse seguro de la dirección a seguir para un regreso seguro; proceda hacia esa señal. Pero si no está seguro de la





señal, QUÉDESE DONDE ESTA. Al mismo tiempo, cuando haya subido a un lugar alto, busque una señal de humo. Esto, por lo general, indica que hay personas en los alrededores.

5. USE EL MAPA Y LA BRÚJULA

Si ha sido lo suficiente inteligente para llevarlos consigo, úselos. Despliegue el mapa y oriéntese, ya sea con la brújula o verificando las señales importantes. Trate de recordar la última señal de importancia que ha pasado. Quizás un puente, una cabaña, una colina, una vuelta de ángulo agudo en el camino. Búsquelo en el mapa. De nuevo, si no está completamente seguro de dónde está la señal importante en el mapa, o no sabe usar bien la brújula, QUÉDESE DONDE ESTA.

6. QUÉDESE DONDE ESTA

Si no puede localizar una señal familiar que lo pueda llevar de regreso ya sea por la vista o por el mapa y la brújula, QUÉDESE DONDE ESTA. Espere la ayuda de alguien. Escuche para descubrir si alguien lo está llamando. Si tiene que dejar el lugar por alguna razón, tal como buscar abrigo o agua, etc., marque claramente la dirección que siga y el camino mientras anda.

7. ENCIENDA UN FUEGO

Un fuego que sea seguro. Tenga a mano suficientes ramas o troncos para mantenerlo encendido durante toda la noche si fuera necesario. Durante todo el día, una vez que el fuego está establecido, añada hojas verdes para crear humo. Envíe sus propias señales de humo. Por la noche mantenga el fuego brillando, eso le dará calor y los reflejos podrán llamar la atención. Vigile el combustible que tenga a mano, puede ser que lo necesite más tarde.

8. ENVIÉ SEÑALES DE PELIGRO

Las siguientes son algunas señales de rescate y búsqueda:

- Señal pidiendo auxilio: Tres señales juntas, a intervalos regulares.
- Buscadores tratando de encontrar un compañero perdido: Una señal a intervalos irregulares.
- Confirmación de señal de peligro: Los buscadores darán una señal.
- Señal de llamada: Dos señales a corto intervalo, seguidas por un minuto sin señales y luego repetirlas.
- Forma de señales: Las señales se pueden enviar por medio de humo, (ej. tapando el humo de un fuego), dar voces, disparar, silbar, pitar o hacer señales con luces usando linternas, espejos, etc. La principal característica de este tipo de señales es su regularidad; y cualquier señal repetida a cualquier intervalo regular debiera ser investigada.

4. ESTAR FAMILIARIZADO CON DIVERSOS TIPOS DE EQUIPOS PARA DORMIR ADECUADOS PARA EL LUGAR Y LA ESTACIÓN.

El saco de dormir es uno de los elementos más importantes que tiene que llevar un excursionista cuando esta de campamento, ya que nos proporcionara abrigo y protección cuando vayamos a descansar después de una agitada excursión o actividad al aire libre (en la intemperie, dentro de una carpa o en algún refugio en la montaña). Gracias a su diseño nos permite guardar el aire caliente atrapado entre el excursionista y el saco. Este aire al calentarse por el calor del cuerpo forma una barrera que nos protege del aire más frío que se encuentra en la superficie.

¿Cómo escogerlo?

Para poder escoger adecuadamente un saco de dormir es necesario considerar las variables más relevantes con el fin de que se ajuste a nuestros requerimientos de uso. Dentro de los más importantes destacamos: Lugar de uso, Grado de protección contra las temperaturas extremas, Peso, Tamaño, Material y Forma, las cuales presentamos a continuación para que las tengas en cuenta.





Considera el lugar a visitar

El lugar de destino o al que normalmente frecuentas es una variable relevante dentro de la elección de un saco debido al Clima en el cual uno puede verse envuelto, por lo tanto es necesario preguntarse cuál es la zona que deseo explorar? ¿Y cuál es la que más frecuentas en tus excursiones?, ¿Qué tipo de Clima posee? ¿Qué tan probable es que se produzca un estado de mal tiempo?

Consideraciones Climáticas

Dado que es posible encontrarse con distintos escenarios frente a posibles cambios del clima es necesario escoger un saco con un nivel de protección de temperatura adecuado, o también llamado de agrado, es decir un nivel que te permita estar cómodo y no sentir frío ni un calor insoportable dentro del saco. Para lo cual es necesario que se sigan los siguientes puntos:

Estimar el rango de temperaturas de noche que es probable que encuentres

La mayoría de los acampantes duerme en las temperaturas entre 8 y 20 grados Centígrado. Esto variará sin embargo, dependiendo del clima, tiempo del año y la altitud en la que sé esta. Se debe ajustar el rango estimado de temperatura, arriba o abajo ligeramente para considerar los factores personales como una tendencia dormir caliente o frío, o usar pijamas.

Emparejar el rango de temperatura nivelándolo al nivel de agrado sugerido por los fabricantes. Estas estimaciones sólo son pautas generales. Pero nos ayudarán a reducir las opciones.

Generalmente es posible encontrar en el mercado que la mayoría de los sacos vienen con las temperaturas máximas que se pueden soportar estando en un estado de confort por lo tanto esto te guiará en ese sentido.

Según sus materiales de aislamiento

El aislamiento dentro de un saco de dormir determina en una alta proporción el nivel de abrigo, cuan pesado es el saco, su tamaño al estar comprimido y también la duración del mismo. A continuación presentamos los principales sacos según sus materiales:

- **Sacos de Plumas de Ganso:** Son sacos hechos principalmente de pluma como su nombre lo dice.

Ventajas: Posee un aislamiento más duradero, permite enfrentar bajas temperaturas, es ligero, más eficaz y permite una mayor compresión.

Desventajas: No tiene buena aislación cuando esta húmedo, y toma tiempo que se seque.

No es la mejor opción para viajar con mochila en los climas y lugares húmedos.

También es más caro que los sintéticos.

- **Sacos Sintético:** Hechos de materiales sintéticos como fibras y derivados del algodón.

Ventajas: Permite aislar en forma eficaz el cuerpo en ambientes húmedos, se secan más rápidamente y el costo es menor.

Desventajas: El aislamiento sintético no permite una protección frente a fríos muy intensos, tienden a ser menos durables. En el mercado existen muchas variedades y son difíciles de distinguir.

Tamaño y peso

El tamaño del saco es una de las características más importantes ya que ocupará gran parte del espacio de la mochila y más que cualquier otro artículo. Se debería de escoger el más ligero con el tamaño lo más pequeño posible (hoy se pueden comprimir muchos de estos sacos, reduciendo así su tamaño), pero que cumpla con las condiciones de abrigo que necesitas.

El Gorro o Capucha

El gorro es un elemento muy importante ya que permite conservar el calor corporal dentro del saco, si no se posee uno, se puede llegar a perder cerca del 40% del calor del cuerpo, el cual escapa a través de la cabeza por lo que debe ser considerada esencial para lugares de bajas temperaturas.

El Cuello

Es una empaquetadura localizada al nivel del hombro dentro del saco que ayuda a mantener el calor dentro del saco. Preferentemente los encontramos en los sacos para bajas temperaturas.

Distintos tipos de Sacos





A continuación se describirán los distintos tipos de sacos los cuales se diferencian principalmente por su forma, ya que sus materiales se pueden encontrar en todos los tipos.

La forma de un saco es un punto importante a considerar y afectan varias variables de cuan cómodo uno puede dormir, cuanto lo protege a uno de la temperatura extrema y cuan compacto puede ser para su posterior traslado.

Sacos tipo momia



Estos son los sacos que tienen forma tubular o de ataúd en donde se privilegia la forma ajustada, permitiendo así ahorrar peso y aumentar al máximo la retención de calor. Su forma empieza estrecha en los pies, poniéndose lentamente más ancho hacia los hombros, terminando en una capucha.

Ventajas: La capacidad de conservar calor, ahorrar espacio y peso. La existencia de un gorro le permite retener mayor calor ya que la cabeza concentra mucho calor. Si se está desprotegido se pierde rápidamente el calor corporal.

Desventajas: La forma estrecha puede ser restrictiva, incómoda para dormir para algunas personas.

Sacos Semi-Rectangulares



Estos sacos ofrecen un diseño más cómodo que las momias, pero como resultado son ligeramente más pesados y más voluminosos. La mayoría tiene capuchas y una forma relativamente delgada para conservar el calor moderado.

Ventajas: La retención de calor es buena y posee un mayor espacio para maniobrar.

Desventajas: Ellos son menos eficaces, poseen más espacio para guardar calor que la momia y ellos todavía pueden sentirse restrictivos a algunas personas.

Sacos Rectangulares



Son sacos de forma rectangular orientados para épocas calurosas y su forma privilegia el espacio interior, sin embargo como resultado de esto no permiten acumular ni mantener el calor. Por lo general no poseen capuchas.

Ventajas: Ellos son versátiles dada las formas y permite mucho espacio para moverse alrededor. Algunos poseen cierres para transformarlos en mantas.

Desventajas: No son muy buenos aisladores, y para la mayoría de los mochileros son muy pesados y grandes.

Los Cuidados

El saco debe tener una adecuada ventilación evitando manipular fuego cuando nos encontremos en su interior.

Siempre que se salga de campamento o excursión hay que asegurarse que este en buen estado, en especial los cierres y la tela. Mantenerlo siempre limpio y lavarlo según las instrucciones del fabricante (una vez al año con uso normal). Secar cualquier humedad alrededor de la bolsa, especialmente si es de plumas. Siempre se debe guardar sin comprimirse, ya sea de plumas o fibra sintética.

Colchonetas o colchones

Cuando nos acostamos para dormir, la parte de la bolsa que queda debajo nuestro se comprime por el peso de nuestro cuerpo, así que en realidad todo lo que hay entre nuestro cuerpo y el suelo son algunas plumas aplastadas o rellenos sintético, más algún plástico muy delgado. Uno de los secretos





para dormir sin frío es aislarse del suelo. Para esto necesitamos un colchón o colchoneta, de los cuales mencionaremos tres tipos básico: Hule espuma de poros abiertos, Hule espuma de poros cerrados y Colchones.

- **HULE ESPUMA DE POROS ABIERTOS.** La diferencia básica entre el hule espuma de poros abiertos y el de poros cerrados, es que este último tiene los poros o celdillas selladas, mientras que el otro no. El estilo de celdilla o poro abierto tiene la desventaja de que puede absorber el agua, como una esponja. Esto es una lástima ya que la celdilla abierta hace el colchón muy confortable, aunque voluminoso.
- **HULE ESPUMA DE POROS CERRADOS O COMPACTO.** Esto es lo mejor que tenemos disponible para aislarnos del suelo. Debido a que los poros están sellados, el agua no es absorbida por lo que se tiene un colchón a prueba de agua. Su textura es compacta. Al igual que el inflable, el aire queda atrapado en los poros, por lo que no se necesita que no se necesita que sea grueso, y aunque los hay de varias medidas la mayoría son bien delgados, de muy poco peso pero muy efectivos. Es ideal para empacar con la mochila.
- **COLCHONES INFLABLES.** El colchón inflable es más suave que los dos anteriores pero no es buen aislante. Tiene la ventaja de ocupar muy poco espacio cuando está desinflado pero a veces más pesado.



5. HACER UNA LISTA DE LOS ELEMENTOS PERSONALES NECESARIOS PARA ACAMPAR DURANTE UN FIN DE SEMANA

EQUIPO: Mochila, elementos de costura, elementos de primeros auxilios, bolsa de dormir, utensilios, elementos e aseo personal, una olla.

VESTUARIO: 2 poleras, un pantalón, un chaleco, un short, ropa interior (2 mudas), medias (2 pares), zapatillas (un par más del que se trae) o botas, camisetas, sombrero.

ALIMENTOS: 3 frutas, 5 panes, 400gr. De tallarines, un paquete de salsa de tomate, 100 gr. De queso rallado, leche (1/4 Kg.), azúcar, (1/2 Kg.), maltife, una mermelada, puré sintético, carne vegetal.

**** Estos elementos pueden variar dependiendo del tipo del campamento, la zona, y el clima del mismo ****

6. PLANIFICAR Y PARTICIPAR EN UNA EXCURSIÓN DE CAMPAMENTO DE FIN DE SEMANA.

Hay un montón de aspectos de la planificación de un viaje, incluida la selección del lugar de campamento, la elección de las fechas, el menú, el equipo y la solución de los problemas al llegar allí. Haga que su grupo participe en la toma de decisiones en la medida que sea posible.

¿Dónde desea acampar? ¿Cuándo puede ir? ¿Qué comer? ¿Quién va a ir? ¿Cuántas carpas se necesitarán? ¿Quién va a dormir en las carpas? ¿Se encuentra todo el equipo en buen estado y totalmente reparado?

Cuando todas estas decisiones se hacen, alguien tiene que salir a comprar la comida, reparar, reemplazar, o la compra de cualquier equipo que se necesita, etc. Cada participante de menos de 18 años también debe tener un permiso firmado y una actualizada ficha médica. Los formularios deben ser fotocopiados (si es necesario reducir el uso y copias a doble cara - de esta forma usted puede tener cuatro formas por hoja de papel) y cada miembro del personal debe llevar consigo en todo momento.

El día de la salida al campamento, todos deben ayudar a cargar el equipo, y, por último, que esté listo para ir. Al volver, todo el mundo debería ayudar a descargar el equipo. Algunos de ellos deberán ser llevados a casa para limpiar, y si las carpas y cubre techos estuviesen ligeramente





húmedos, se tendrán que desplegar de nuevo y dejar que se sequen por completo. Luego podrá ser guardado.

7. SABER Y PRACTICAR LOS PRINCIPIOS CORRECTOS DE SANIDAD E HIGIENE DE CAMPAMENTOS, EN LUGARES PREPARADOS PARA CAMPAMENTOS, Y EN LUGARES NUEVOS.

Un campamento no será higiénico a menos que esté limpio. El primer lugar debe estar escrupulosamente limpio es la fuente de agua potable. No basta asegurarse de que el agua esté limpia, sino que se deben usar recipientes limpios para almacenarla; y no acarrearla. Además, hay que mantenerlo cubierto.

En segundo lugar viene la limpieza personal. Para esto una de las primeras cosas que se debe hacer al llegar al campamento es construir una letrina. Disponga de agua en un lugar cercano, de manera que uno se pueda lavarse las manos prontamente, cada vez que se la necesite.

La natación no es un baño de limpieza: no le lavara el cuerpo; tiene que bañarse con agua y jabón, además. Debemos bañarnos en un lugar del río o del lago que esté por debajo o más allá de la zona de natación. Use ese mismo lugar para lavar la ropa.

Se deben lavar los platos y las ollas inmediatamente después de comer, no solo para alejar las moscas, sino porque los restos de comida constituyen un perfecto caldo de cultivo para ciertas bacterias peligrosas. Ponga una olla con agua bien caliente cuando necesite lavar vajilla. Usar jabón o detergente líquido concentrado si se lo lleva al campamento en una de esas bolsitas de plástico que se venden en comercios. Se puede usar el mismo detergente para lavar la ropa.

Hay que deshacerse de la basura quemándola. Si la enterramos, pueden venir animales a desenterrarla y a desordenarle el campamento. Los frascos o las botellas de vidrio conviene enterrarlas a bastante profundidad; lo mismo puedo hacer con las latas quemadas o aplastadas, pero es mejor llevarlas a casa para depositarlas en el tacho de la basura.

Depositar el agua sucia, proveniente del lavado de vajilla o de ropa en un pozo cavado en el suelo. Poner encima una capa de pasto seco para que sirva de filtro y retenga la grasa. Queme ese pasto y ponga una capa nueva cada vez que tenga que depositar agua en ese pozo.

Y finalmente, debemos mantener prolijamente limpia la carpa en el campamento, y tener cuidado de no arrojar basura en ningún lugar.

8. SABER CÓMO ARMAR Y DESARMAR CORRECTAMENTE UNA CARPA. OBSERVAR LAS PRECAUCIONES CONTRA INCENDIOS CUANDO LA CARPA ESTÁ EN USO.

En el campamento usted no pone la carpa sino que la "arma". Usted no la desbarata, sino que la "desarma".

Es fácil armar una carpa si hay media docena de personas para ayudar, pero el acampante de experiencia puede hacerlo solo siguiendo una simple ruta.

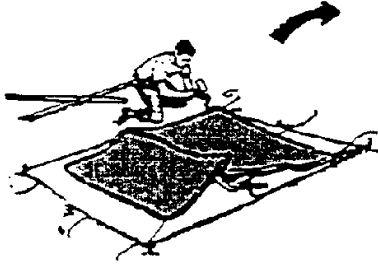
Hasta la carpa mejor armada puede aflojarse con el tiempo, por eso conviene apretar de vez en cuando las cuerdas para mantener el techo tirante. Por otra parte, si llueve, es mejor aflojar deliberadamente las cuerdas para contrapesar el encogido de las cuerdas y de la lona.

Como un ejemplo, este procedimiento es el procedimiento para un estilo bien común de carpa:





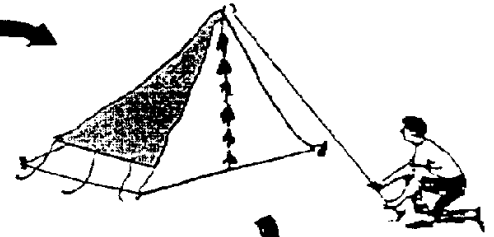
1. CIERRE LAS PUERTAS DE LA CARPA. ENTIERRE LAS ESTACAS EN LOS ÁNGULOS CORRECTOS



2. ARME EL PARANTE DEL FRENTE. COLÓQUELO EN SU LUGAR.



3. ENTIERRE LA ESTACA DE LA CUERDA GUÍA, Y AMARRE LA CUERDA.



NOTE QUE LA TENSIÓN DE TODAS LAS CUERDAS PARTEN DEL CENTRO.

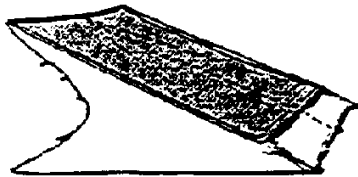


4. ARME EL PARANTE DE ATRÁS. COLÓQUELO EN SU LUGAR. AMARRE LA CUERDA GUÍA DE ATRÁS A SU ESTACA, Y TEMPLE EL TECHO.



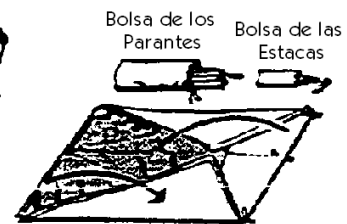
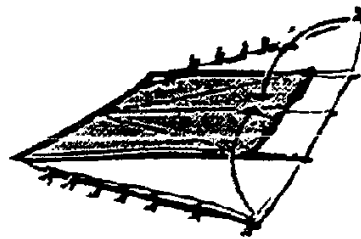
6. ENTIERRE LAS ESTACAS QUE SOBRAN. ABRA LAS PUERTAS DE LA CARPA. ENTRE EN LA CARPA Y EXTIENDA LA TELA DEL PISO COMPLETAMENTE

5. ENTIERRE LAS ESTACAS PARA LAS CUATRO CUERDAS DE LAS ESQUINAS, Y PARA LAS CUERDAS DE LOS ALEROS. AJUSTE LAS CUERDAS PARA QUE EL TECHO QUEDE LISTO.

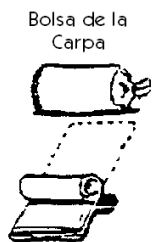


1. PARA DESARMAR LA CARPA, CIERRE LA PUERTA, DESATE LAS CUERDAS Y DESENTIERRE TODAS LAS ESTACAS. EXTIENDA BIEN LA CARPA.

2. DOBLE LA PUERTA DE LA CARPA HACIA EL CENTRO DE LA CARPA. DOBLE TODAS LAS CUERDAS HACIA ADENTRO.



3. DOBLE LAS PARTE SUPERIOR E INFERIOR HACIA ADENTRO. HAGA OTRO DOBLEZ HASTA LLEGAR AL TRAMO DE LA BOLSA DE LA CARPA



4. ARROLLE LAS BOLSAS DE LOS TIRANTES Y LAS ESTACAS DENTRO DE LA CARPA. PONGA LA CARPA EN LA BOLSA.

Mantenga cualquier fogata por lo menos 6 metros de las tiendas de campaña. A veces las chispas vuelan de una fogata o se proyecta en el aire (por ejemplo, cuando el viento arroja hojas secas en él).

Nunca encender un fuego de cualquier tipo dentro de una tienda de campaña, ya sea una vela, linterna, o una estufa a menos que sepa de un hecho que la tienda ha sido diseñada para tal fin.





9. USAR CORRECTAMENTE UN CUCHILLO Y UN HACHA. SABER DIEZ REGLAS DE SEGURIDAD PARA EL USO DE CADA UNO DE ESTOS ELEMENTOS.

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA USAR EL CUCHILLO

Los conquistadores deben ser diestros en el uso del cuchillo. Cada clase o grupo debe establecer sus propias reglas para controlar a sus miembros que lo usen. Estas reglas deben ser aprobadas y aplicadas, de manera que si alguien las infringe, el resultado será que ese conquistador perderá el privilegio de portar cuchillo por cierto tiempo.

La mejor manera de seleccionar las reglas es que cada conquistador escriba diez reglas de su propia creación. Elegir entre ellas las que mejor se adapten a las necesidades. A continuación aparecen algunas sugerencias:

1. Mantenga el cuchillo en la vaina cuando no lo esté usando.
2. Nunca guarde en la vaina un cuchillo mojado.
3. No use el cuchillo como destornillador.
4. No use como martillo el mango del cuchillo cuando esté cortando madera.
5. No limpie el cuchillo hundiéndolo en el pasto. Se le puede dañar la hoja.
6. Haga siempre los cortes hacia afuera del cuerpo.
7. No use la rodilla como banco cuando esté cortando un objeto con un cuchillo.
8. Mantenga el cuchillo afilado.
9. Mantenga siempre los dedos separados de la hoja del cuchillo.
10. No atice el fuego con el cuchillo porque el calor excesivo le puede dañar el temple.
11. Escoja un cuchillo de mango áspero para que pueda agarrarlo bien.
12. No jugar con el cuchillo.
13. No efectuar lanzamientos de cuchillo.

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA USAR EL HACHA

1. Manténgala afilada.
2. Manténgase el mango bien ajustado.
3. No deje el hacha en el suelo.
4. No corte nunca árboles vivos a menos que tenga en qué usarlos y tenga el permiso correspondiente.
5. Cargue el hacha en forma segura.
6. Antes de usar el hacha, limpie los alrededores.
7. Mantenga a los mirones seguros a buena distancia y que nadie esté situado en la dirección de cortar.
8. No use el hacha como martillo.
9. Es peligroso trabajar con el hacha cuando uno está cansado, porque puede perder el control. Trate de descansar siempre que se sienta cansado.
10. Cuando entregue el hacha a otra persona, entréguela primero el mango con la hoja hacia abajo.

10. FUEGOS:

a. *demostrar la capacidad para elegir y preparar un lugar para hacer fuego.*

No construir un fuego dentro de los 6 metros de una carpa. Las chispas de una fogata pueden viajar tan lejos y llegar a una carpa, esto provocara un agujero en ella, o dejarla completamente en llamas. Si está ocupada, esta puede ser mortal. Un incendio que tampoco se construirán debajo de los árboles ya que es posible para encender el árbol de dosel. Permanezca alejado de los vehículos también.

Hay muchas maneras de preparar el área donde construirá su fogata. Si está establecido en una zona de camping, buscar un lugar donde el fuego ya ha sido construido. En lo posible no inicie una fogata en una nueva zona. Si construye una fogata en una nueva zona, quitar el césped en bloques, y dejarlos a un lado. Mantenerlos en la sombra (quizás debajo de un vehículo), ponerle agua todos los días para que no se seque. Ponerlo en su lugar, luego de que termine la fogata. Si no hay césped, limpiar todos los desechos de manera que sólo el material inorgánico se encuentre en el sector del fuego. También puede colocar piedras alrededor de este sector. Ajustar estas piedras de





modo que no haya surcos. Antes de iniciar el fuego, asegúrese de tener un medio para extinguirlo cerca y listo para usar. Esto podría ser un extintor, un balde de arena, o un balde de agua.

b. Conocer las precauciones que hay que tomar para hacer fuego.

- ✓ Realizar el fuego en un lugar seguro. Debe quedar el terreno libre a 3 metros en toda su extensión, sin ramas colgantes.
- ✓ No utilizar combustibles, como líquido encendedor, gasolina, querosene, etc. Aprenda a encender un fuego sin estos.
- ✓ Apague el fuego por completo antes de salir de allí. Verifique si aún queda caliente, ponga sus manos cerca de las cenizas, si esta tibio no es suficiente. Apagar con agua, girar el carbón con una pala hacia abajo, y asegúrese de apagar las brasas del carbón y todos.
- ✓ No construir un fuego arriba de la hierba o las hojas. Corte el césped y elimine la basura.
- ✓ Mantenga los suministros de extinción de incendios a mano y cerca del fuego. Un cubo de agua o arena, o un extintor de incendios se recomiendan.

c. Saber cómo encender un fósforo.

Raspar el fosforo en la caja. Una vez que la cabeza se inflama la temperatura aumentará abruptamente y encenderá el palillo. El fuego preferentemente sube, y usted puede controlar el tamaño de la llama, hasta cierto punto, inclinando la cabeza hacia abajo (para una mayor llama) o hacia arriba (para un menor de llama).

Evite que el viento sople sobre la llama del fosforo dándole la espalda, y escudando el fosforo con una de sus manos. Con la otra lleve el fosforo hacia la yesca que desea encender.

d. Practicar la construcción de un fuego con un solo fósforo, usando sólo materiales naturales.

¿Qué madera usar?

Probablemente comenzará usando cualquier cosa que encuentres. A medida que vayas progresando, aprenderás acerca de ciertos tipos de madera y cuáles son los mejores para ciertos propósitos. Enseguida encontrarás algunos consejos para ayudarte a hacer una leñera que te sea muy útil.

Las varas deben romperse con un chasquido. En general, las ramas que están en la parte baja de los árboles son las mejores. Las ramas que están en el suelo pueden estar húmedas, y por lo tal, no son muy útiles.

La yesca puede ser cualquier material muy ligero y seco - no más grueso que un fósforo -. Haz pequeños manojos de ramitas.

Las varas que se doblan y no se parten están verdes; puedes usarlas hasta que el fuego haya prendido bien.

La madera que se desmorona está podrida (vas a encontrar mucha, pero no la uses.), ha perdido toda su vida y sólo humeará sin dar calor.

La madera rajada arde muy bien; la parte interna de un tronco siempre la encontrarás más seca que la externa.

En tiempo de lluvias, cuenta solo con la madera seca que aún está en los árboles; se secará más rápido que la que está en el suelo, pues el aire circula a su alrededor.

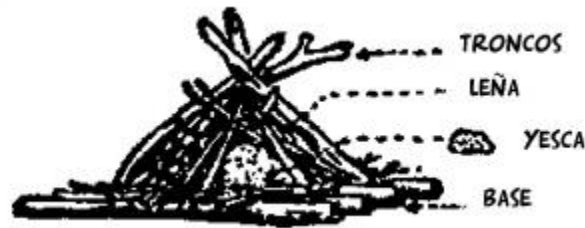
La Madera Suave es producida por árboles de crecimiento rápido: pinos, abetos, cedro, abedules, álamo, entre otros más. Esta madera es conveniente para iniciar un fuego, o para fuegos intensos. Se quema rápidamente y necesita reponerse constantemente, no deja buenas brasas.

La Madera Dura es producida por árboles de crecimiento lento: roble, nogal, abedul amarillo, alerce, fresno, algarrobo americano, eucalipto, entre otros. La madera dura es compacta, firme y pesada, cuando se compara con una madera suave del mismo tamaño. Esta madera arde lentamente y deja brasas duraderos. Necesita un buen fuego vivo para encender y después arde muy bien durante largo tiempo.





Construcción del fuego



1. Antes de empezar, acondiciona el lugar para la fogata.
2. Ten listos, a la mano: una buena cantidad de yesca, una doble cantidad de varas todo el combustible que necesites, a menos que haya recolectores de leña trabajando al mismo tiempo que tú, y por lo tanto no tengas que dejar el fuego ya encendido.
3. Comienza con el fuego básico.
4. Una vez que la yesca empiece a prender, comienza a añadir varitas, poniéndolas suavemente sobre la flama, a formar una pequeña pirámide, hasta que tengas un fuego vivo.
5. Empieza a añadir varas una por una, colocándolas suavemente en dónde la flama está mejor; comienza con varas delgadas y gradualmente agrega piezas más gruesas, siempre en forma de pirámide. No hagas cambios súbitos en el tamaño de las varas, sino siempre agrega varas un poco más gruesas que las anteriores hasta que llegues a las del grueso de un pulgar.
Recuerda: Hazlo poco a poco. Mantén tu fogata compacta, que cada vara toque a otras en la mayor parte de su longitud.
6. Coloca un palo pequeño en la base del fuego y levántalo un poco para darle más aire.
7. Cuando el fuego este ardiendo satisfactoriamente, comienza a añadir los leños y troncos gradualmente, empezando a construir algún tipo de fogata.

e. Demostrar cómo proteger la leña en tiempo húmedo.

Para mantener su leña seca hay muchas maneras de hacerlo. Un método eficaz es poner una lona sobre el terreno, la pila de madera arriba de la misma, y cubrirlo por encima con la lona. Otra manera es apilar las maderas, ramas y el combustible, así como la yesca, quedando en montones. Cubrirlo con un cubre techos que no se esté usando o hacer un refugio para esta leñera. Otra opción es la de mantenerlos bajo un toldo o carpa cocina. También puede mantenerse la leña debajo de un automóvil, si esta a su alcance.

11. PREPARAR UN PAN COCINADO EN EL EXTREMO DE UN PALO.

PAN DE PALO

Ingredientes para una persona:

- 300 gr. De harina
- 1 ½ cucharadita de levadura
- Sal y agua

Procedimiento:

Mesclar la levadura con la harina, luego hacer un agujero en la punta del cono. Verter dos cucharaditas de agua hasta lograr una masa consistente. Posteriormente cortar la masa en tiras y enrollarla sobre una vara. La que posteriormente se lleva a las brazas para su cocción.

12. DESCRIBIR EL PROCEDIMIENTO CORRECTO PARA LAVAR Y MANTENER LIMPIOS LOS UTENSILIOS DE COCINA Y LOS DE COMER.

Tener un kit para cada campista, que consiste en un plato, taza, plato, cuchillo, tenedor y cuchara. Cada kit debe estar ubicado en una carpa designada con una bolsa de tela. Para que el kit no entre en desorden, deberían tener un número, y cada elemento en el equipo debería ser etiquetado con





ese número. Después de la comida, cada campista lavará su propio kit en orden. Si un plato sucio se encuentra abandonado en una mesa, una comprobación rápida de su número revelará quién es el responsable de ese kit.

Utilice dos grandes tinas para lavar los platos. Uno se llenará de agua con detergente (caliente, si es posible), y el otro tendrá el agua de enjuague con una cucharadita de cloro por cada cuatro litros. Los campistas deben limpiar sus platos con una servilleta de papel antes de colocarlos en el agua. Esto evitará que el agua de lavado se vea demasiado repugnante. Cada plato debe lavarse, enjuagarse, y regresar a su bolsa de tela luego de su secado. Las bolsas de tela deberán estar colgadas en un tendedero. Es más fácil encontrar las bolsas de cada uno si se cuelgan en orden numérico.

Quien está en el deber de cocinar, comúnmente es responsable de la limpieza del equipo de cocina (tarea en la cual todos los participantes del campamento deberían involucrarse al menos una vez). Ahora lo que se ha de limpiar son las ollas, sartenes y utensilios dejándolos lo más limpios posible, antes de ponerlos en el agua de lavado. Tendrán que secarse después del lavado y, a continuación, ubicarlos donde corresponda. En el área de cocina se debe tomar medidas para disponer adecuadamente de la basura, a fin de no atraer al campamento insectos.

13. DESCRIBIR EL EQUIPO PARA DORMIR Y CÓMO MANTENERSE CALIENTE DE NOCHE.

Una buena bolsa de dormir es fundamental para mantenerse caliente por la noche. Los campamentistas no deberían en absoluto ir a la cama llevando su ropa sucia por días. La bolsa de dormir y la carpa sucia no serán tan cómodas. Use ropa interior térmica, pijamas, y/o un sweater. Mantas térmicas te mantendrán caliente, pero si tirar y/o giras mucho, pueden girar alrededor y se convierten en incómodos.

Es importante no olvidarnos de los aislantes, que resultan indispensables para aislarnos de la humedad y el frío del terreno y en especial de la nieve.

Contribuyen a reducir el deterioro del saco de dormir y además nivelan mínimamente las ondulaciones producidas por las piedras y ramas, aunque pueden resultar muy rígidos para una espalda delicada.

14. OBTENER UNA LECCIÓN OBJETIVA ESPIRITUAL DE LA NATURALEZA DURANTE TU EXCURSIÓN DE CAMPAMENTO.

Hay muchas posibilidades para el cumplimiento de este requisito. Jesús usó para ilustrar la naturaleza objeto de la experiencia en muchas ocasiones:

Aves

¿No se venden dos pajarillos por un centavo? Sin embargo, ninguno de ellos caerá a tierra, aparte de la voluntad de su Padre. Mateo 10:29 - NIV

Flores

¿Y por qué estás preocupado por la ropa? Observar cómo los lirios del campo crecen, no trabajan ni girar, pero os digo que ni siquiera (AL) Salomón en toda su gloria a sí mismo como un vestido de estos. Mateo 6:28,29 - NIV

Agua

Jesús encuentra a la Samaritana en el pozo de Jacob, Juan 4:7-38

15. EXPLICAR Y PRACTICAR EL LEMA: "TOMAR SÓLO FOTOGRAFÍAS Y DEJAR SÓLO LAS PISADAS".

"Tomar sólo fotografías y dejar sólo pisadas" ha sido el lema de los excursionistas por muchos años, pero ha habido tantos excursionistas que han dejado tantas "huellas" a su paso, que el lema hoy debería decir: "No dejes nada, solamente toma fotografías, aire fresco y recuerdos."

Este asunto es muy importante. Este mundo es el único que tenemos aquí, si no lo cuidamos nuestros hijos no lo podrán disfrutar.





Significa que se debe ser cuidadoso para no poner en peligro la naturaleza que se quiere disfrutar. Recordemos que mientras estamos allí, somos visitantes. Debemos mostrar respeto por la naturaleza, dejar todo como lo encontramos.

La supervivencia de la naturaleza depende en gran medida de la buena voluntad de los caminantes al ser buenos visitantes. Caminar y acampar sin dejar rastros es señal que distingue a un experto en el cuidado del medio ambiente.

- ❑ Quédese en los senderos establecidos; cuando vaya a campo traviesa, escoja caminar sobre piedra o nieve en lugar de la tierra.
- ❑ Acampe en los lugares establecidos, siempre que sea posible.
- ❑ Si tiene que ir al baño, disponga de desperdicios humanos lejos de las fuentes de aguas y senderos.
- ❑ Usar una estufa del campamento en lugar de construir un fuego para minimizar el impacto en la naturaleza.
- ❑ Guarde bien su comida, y nunca alimente los materiales intencionalmente; esto altera sus hábitos de alimentación natural.

